



BOLDERĀJAS MŪZIKAS UN MĀKSLAS SKOLA

Stūrmaņu iela 31, Rīga, LV – 1016,
tālruni: 67430542, 67434848, e-pasts bmms@riga.lv

INSTRUKCIJA

Rīgā

30.05.2019.

Nr. MMSB-19-1-ins

Drošības noteikumi atrodies uz ūdens un uz ledus

*Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumu Nr. 1338
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos” 8.4. punktu.*

1. Vispārīgie nosacījumi

1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā. Peldēšanas sezonu ieteicams uzsākt, kad ūdens temperatūra ir sasniegusi vismaz +180C.

2. Drošības noteikumi atrodies uz ūdens

2.1. Pirms došanās ūdenī:

- peldēšanai izvēlies drošu, speciāli izveidotu un iekārtotu peldvietu;
- pārliecinies, ka ūdenstilpe nav piesārņota ar ķīmiskām vielām;
- peldvietas krastam jābūt lēzenam, vēlams ar cietu pamatu;
- upēs izvēlies vietu, kur ir vismazākā straume, tuvumā nav atvaru, lielu akmeņu vai citu bīstamu objektu;
- pārbaudi vai ūdenstilpes gultne nav bedraina, dūņaina, akmeņaina – šādi rīkojies arī zināmās peldvietās;
- par peldvietu neizmanto vietu, kur atrodas vairāki ūdenstransporta līdzekļi;
- ja neproti peldēt vai mācies peldēt, atrodies ūdenī uzvelc speciālu peldvesti;
- piepūšamos peldlīdzekļus (riņķus, matračus, bumbas u.c.) izmanto tikai rotaļām;
- nepārvērtē savus spēkus, nedižojies, nejokojies, saucot palīgā;
- informē krastā palikušos par to, cik ilgi, cik tālu plāno peldēt un vai nirsi zem ūdens.

2.2. Nedrīkst peldēties:

- ūdenstilpēs, kur tas aizliegts;
- nezināmās vietās, pirms nav pārbaudīta ūdenstilpes gultne;

- ja blakus nav pieaugušais;
- ja esi sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20-25min. krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
- pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30-40min.);
- lielos viļņos, stiprā vējā, naktī vai negaisa laikā;

2.3. Peldoties aizliegts:

- peldēt aiz bojām, kas ierobežo peldvietu;
- tuvoties garāmbraucošiem ūdenstransporta līdzekļiem;
- rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
- lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem un citiem paaugstinājumiem;
- lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
- traucēt citiem brīvi peldēt;
- no krasta ienirt/iznirt nezināmā vietā vai grūst citus ūdenī;
- lietot alkoholu, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas;
- ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.

3. Rīcība gadījumā, ja cilvēks slīkst

- 3.1. Slīcēju glābt var tikai cilvēks, kurš labi apguvis peldēšanas tehniku un apmācīts to darīt.
- 3.2. Visdrošākā ir glābšana no krasta, nelaimē nonākušajam pamatot virvē iesietu glābšanas riņķi. Noderēs arī bumba vai citi peldoši priekšmeti, kuri slīkstošajam palīdzēs noturēties virs ūdens.
- 3.3. Ja esi nelaimes aculiecinieks, centies pēc iespējas labāk iegaumēt notikuma vietu, izmanto orientierus gan uz ūdens, gan krastā, lai varētu glābējiem precīzāk norādīt vietu, kur notikusi nelaime.
- 3.4. Nekavējoties izsauc glābējus, **zvanot: 112**. Pēc iespējas precīzāk norādi nelaimes vietu un piebraukšanas iespējas. Nebeidz sarunu, pirms neesi pārliecinājies, ka dispečeram viss ir skaidrs.
- 3.5. Glābēji jāsaagaida un jānorāda cietušā atrašanās vieta.

4. Noteikumi, kas jāievēro, braucot ar laivu

- 4.1. Braukšana ar airu laivām (izņemot piepūšamās un saliekamās) ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati.
- 4.2. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem.
- 4.3. Laivošanu uzsāk vietā, kur viegli piekļūt ūdenim, nebojājot krastu nogāzes un netraucējot citiem krastā esošajiem.
- 4.4. Braucot ar laivu:
 - jāuzvelk glābšanas veste un aizsargķivere;
 - jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst;
 - braucot pa upi, jāturas labajā pusē;
 - jāpalaiž garām pa straumi ejošā laiva;
 - līdzpaņemto mobilo telefonu jāievieto ūdensnecaurīdīgā iepakojumā;
 - jārespektē apmeklēšanas ierobežojumi vietās, kur tādi ir noteikti;

- saudzīgi jāizturas pret ūdeņu krastos radīto infrastruktūru;
 - jānoskaidro makšķerēšanas kārtība konkrētajā vietā;
 - jāatstāj sakopta atpūtas vieta.
- 4.5. Aizliegts:
- braukt miglā, tumsā bez gaismas signāliem;
 - apstāties zem tiltiem;
 - stāvēt kājās, mainīties vietām, šūpot laivu, nirt no laivas;
 - piesārņot ūdeni.
- 4.6. Ja noticis negadījums, nekavējoties izsauc glābējus, **zvanot: 112.**

5. Drošības noteikumi atrodies uz ledus

- 5.1. Lielākā bīstamība darbībām uz ledus ir ziemas sākumā, kad ledus kārtā vēl nav izveidojusies pietiekami bieza, un pavasarī, kad ledus kļūst trausls. Lai gan šāds ledus izskatās pietiekami biezs, patiesībā tas ir irdens un nedrošs. Lai varētu droši slidot, spēlēt hokeju vai darīt ko citu uz ledus, nepieciešams vismaz 25 cm biezs ledus.
- 5.2. Ūdenstilpnes neaizsalst vietās, kur ūdenskrātuvēs ietek siltāks rūpnieciski izmantots ūdens, upju grīvās un sašaurinājumos, kuģošanas ceļos, zem tiltiem, zvejnieku izcirsto āliņģu vietās. Ledus izturību mazina arī iesalušas niedres, krūmi vai citi priekšmeti.
- 5.3. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodi āliņģī, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām; rokas jāizpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības; tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;
- 5.4. Lai palīdzētu, ielūzušajam jātuvojas rāpus vai guļus, netuvojoties līdz pašai ielūzuma vietai. Ielūzušajam apmēram no 2- 5 metru attāluma jāpamet aukla, sasieti apģērba gabali, garš koks vai kāds cits priekšmets. Ja glābēji vairāki, jāievēro, ka vienam no otra jāatrodas 2-3 m attālumā. Izvelkot cietušo uz ledus, tāpat rāpus jāvirzās prom no bīstamās vietas līdz krastam. Pats glābējs nedrīkst aizmirst par iespējamām briesmām ielūzt ledū.
- 5.5. Ja pamanāt, ka cilvēki ir aizgājuši pārāk tālu no krasta un var rasties problēmas atgriezties atpakaļ, kā arī ja cilvēks ir ielūzis ledū nekavējoties zvaniet glābšanas dienestam pa **tālruni 112**. Centieties pēc iespējas precīzāk norādīt negadījuma vietu, un tuvākos piebraukšanas ceļus.

Direktors

A.Cingujevs

Meisīte: 67434848